

# 中華大學

制定單位：體育室	運動績優學生運動傷害防治輔導辦法	文件編號：AO0-2-707
公佈日期：101 年 10 月 3 日		頁次：1

101 年 10 月 3 日 101 學年度第 1 學期第 3 次行政會議通過

## 壹、目的

本校為避免運動績優學生於訓練期間或課餘時間，因練習專業技術動作而造成運動傷害，特訂「中華大學運動績優學生運動傷害防治輔導辦法」。

## 貳、範圍

中華大學運動績優學生。

## 參、權責單位

體育室：督導管理運動績優學生。

學務處衛保組：協助運動績優學生運動傷害之處理事宜。

## 肆、名詞解釋：

無。

## 伍、內容

- 第一條 本校為避免運動績優學生於訓練期間或課餘時間，因練習專業技術動作而造成運動傷害，特訂定「中華大學運動績優學生運動傷害防治輔導辦法」（以下簡稱本辦法）。
- 第二條 本辦法所稱運動績優學生係指依據「中等以上學校運動成績優良學生升學輔導辦法」招收之學生。
- 第三條 運動績優學生實施訓練、表演或賽前練習，應由各專長之老師或教練協助監督及維護同學之安全。
- 第四條 各專項運動教練需擬定訓練計畫或運動處方，避免因過度訓練或練習方法不當而造成運動傷害。
- 第五條 為有效降低運動績優學生運動傷害，培育學生自我防護能力，實施方式如下：  
一、定期辦理運動傷害防護研習，並指導學生預防及處理運動傷害之發生。  
二、指定專人定期檢修體育設備；體育教師、教練及有關人員於授課前或活動前應檢視體育設備。  
三、訂定學生意外傷害處理程序，遇發生意外傷害時，依程序緊急處理。  
四、備有運動意外傷害急救器材及用品，並隨時補足。  
五、簽訂特約醫院，處理學生運動傷害。
- 第六條 凡參加比賽、校外移地訓練或校內寒、暑期集訓者，應先填寫本校學生參與訓練與比賽監護人同意書，經本校體育權責單位核准後，始得參加。
- 第七條 本辦法經行政會議通過，陳請校長核定後實施，修正時亦同。

## 陸、相關文件

(無)。

# 中華大學

制定單位：體育室	運動績優學生運動傷害防治輔導辦法	文件編號：AO0-2-707
公佈日期：101 年 10 月 3 日		頁次：2

柒、使用表單  
(無)。