

## 智慧生活電子相關書籍之心得報告

### (1)書籍或文章的閱讀動機:

隨著 5G 技術的發展，像智慧城市、智慧交通、遠距醫療等概念逐漸走入現實生活，我們的生活方式和 work 環境也在悄悄改變，所以當我看到《5G 時代大未來：利用大數據打造智慧生活與競爭優勢》這本書時，就想一探究竟。這本書除了介紹 5G 技術外，還詳細說明了 5G 和大數據如何相互搭配，推動智慧生活的實現。

### (2)獲得書籍或文章啟發的章節內容

這本書中，對我啟發最大的章節是「智慧醫療」和「智慧交通」部分。這些章節讓我了解到 5G 和大數據結合後，會如何實際應用在我們日常生活中，並徹底改變我們的生活方式。

在「智慧醫療」的章節中，作者提到 5G 的低延遲特性，讓遠程醫療變成可能。這意味著在偏遠地區的病人也能即時接收專業醫療診斷，醫生甚至可以即時掌握病人的健康數據，進行診斷和治療建議。這對偏遠地區的病人來說簡直是一項救命技術，能夠突破地域限制，讓他們得到更好的醫療服務。像是心臟病患者可以在家使用智能設備監測心跳，並即時將數據傳給醫生，減少了到醫院的奔波，也大大提高了醫療效率。

另外，「智慧交通」的章節也讓我印象深刻。智慧交通運用 5G 技術來收集和分析交通數據，能根據即時車流量調整交通信號，減少擁堵。書中提到，未來我們或許可以收到道路擁堵提醒，還有繞行建議。這樣的交通管理不僅讓出行更順暢，還能減少排放量，讓城市更環保。從這些內容中，我看到智慧生活的願景逐步變成現實，讓我覺得 5G 和大數據真的能給人們的生活帶來很大改變。

### (3)自己的論述或觀點:

讀完這本書後，我不僅更了解 5G 和大數據的運作，還有了新的思考。我認為 5G 技術和大數據的結合的確創造了很多智慧生活的可能性，但在享受便捷的同時，也需要面對一些隱私和數據安全的問題。

隨著 5G 的普及，連接的設備越來越多，數據傳輸量也會大幅增加。像智慧醫療和智慧交通這些應用，都需要大量的即時數據支持。這讓我們的日常生活逐漸變得透明，但同時也意味著更多的隱私數據會被監控和分析。舉例來說，智慧交通需要知道每輛車的即時位置，而智慧醫療會包含很多病人的健康數據，這些數據一旦被盜用或洩露，可能會造成很多問題。所以我認為，在發展智慧生活的同時，保護數據隱私和安全是不可忽視的挑戰。

此外，我認為這本書揭示了未來企業在數位轉型中的策略重點：如何利用大數據進行精準營銷、優化內部流程及預測市場需求。隨著 5G 技術的發展，企業數據量和數據處理能力持續上升，具備大數據分析能力的企業將在市場上佔據優勢。

### (4)結論:

總結來說，《5G 時代大未來：利用大數據打造智慧生活與競爭優勢》讓我對 5G 技術和大數據在智慧生活中的應用有了更深的理解。智慧醫療、智慧交通的案例展示了 5G 技術如何提升生活品質，改善我們的日常生活。這本書讓我更清楚地看到 5G 和大數據結合所帶來的好處，也認識到發展智慧生活需要面對的隱私和數據安全挑戰。對我來說，這本書不僅是對未來科

技的一次探索，更是一個提醒：隨著智慧生活的發展，我們不僅需要了解這些技術，也需要具備解決隱私和安全問題的意識。5G 時代將會帶來更多變革，而這樣的未來對我們來說既是挑戰，也是機會。

(5)參考文獻:

《5G 時代大未來：利用大數據打造智慧生活與競爭優勢》作者：顏長川 (著)，出版者/出處:時報文化出版企業股份有限公司，出版日期：2020，ISBN：9789571365596

<https://www.airitibooks.com/Detail/Detail?PublicationID=P20200925002>