

## 上癮五百年讀後心得

我之所以想要讀這本書的原因是因為我對於上癮五百年的這本書名感受到了極度濃厚的興趣，一開始我以為這本書的內容就只有寫像是古柯鹼或鴉片那種的毒品但當我仔細閱讀後我發現這本書並不只是寫毒品還有菸、酒甚至還有我們已經習以為常的咖啡、茶葉這些。

### 三大宗 酒精、菸草、咖啡因

當我開始看了這本書的時候我才知道了像是葡萄酒這個東西原來在古代是可以當作水的替代品因為以前的水有可能是骯髒的水所以以前的貴族都是把葡萄酒當水喝而平民通常代替水的是啤酒或是自製的麥酒，此外蒸餾作出來的烈酒還是當時歐洲人用來獲得卡路里的廉價來源，並且當時的烈酒還是作殖民地交易的重要產品並且哪些殖民者還會把蒸餾器帶到殖民地，而殖民地的原住民還會用這個來釀像是椰子酒或萊姆酒而他們的狂熱甚至讓當時的殖民官都抱怨連連。

菸草的起源是因為哥倫布在航海的時候發現美洲的印第安人會把一些捲起來的煙草讓在嘴裡吸並在後面還發現他們印第安人還會嚼菸草或者嗅菸草，一開始吸菸草的習慣就只在水手有但在後面慢慢進入了底層之中，一開始的煙草並不是什麼平價的東西每磅要若干先令但在大量在殖民地那裡栽種後才開始降價成一磅只要十二便士而且這東西還時常在軍隊中來當作軍中少數的娛樂用品，不過當時的領導者並沒有放任吸菸的人甚至還有不少以極端措施來懲罰的國家像是俄羅斯吸菸的人會被鞭刑或被放逐嗅菸草的人會被割鼻子甚至土耳其的還有過將吸菸者凌虐致死的命令此外當時的神職人員如果在彌撒時吸菸會有被革除教職的風險，不過在之後十九世紀開始不管是歐洲各國的人民上至貴族下至平民開始風行於吸菸草，此外美國風行吸菸的時期是在第一次世界大戰由於軍中普遍抽菸的原因造成開始都市化甚至還有高明的廣告詞讓香菸流行的原因道路鋪好了路當一九二零年的時候甚至飆升到了美國男女美秒鐘男女合計購買了一萬五千支香菸，且當時的世界各洲除了南極洲以外都在種菸草且世界年產量也攀升至三百八十餘噸。

而咖啡則是也讓我感到了驚訝像是咖啡館一開始並不是只用來喝咖啡的高雅場所反而是更像是個大雜燴，而且還會邊喝咖啡邊抽菸雖然也造成咖啡廳內煙霧繚繞但由於吸者的代謝速度是正常人的速度快上百分之五十，所以需要頻頻抽菸才可以持續續杯才能維持通樣的提神效果這也讓咖啡店賺個盆滿鉢滿，同時有的咖啡店還會賣像是葡萄酒或是特殊口味的烈酒，但伊斯蘭地區的咖啡廳不會提供酒水

不過還是可以在咖啡廳內抽菸，此外歐洲咖啡消耗在十八世紀出現了暴增現象而且咖啡的價格和使用階級也開始了逐年下降，因為當時出現了許多廚師和女僕也開始了早上喝像是加了牛奶的咖啡來提神。

不過咖啡興起成員大眾化飲料的原因得多虧了在殖民地開始種咖啡，而這些在殖民地種的咖啡絕大部份都會被銷售到美國，至於美國人為何那麼熱愛咖啡的原因有可能是因為同樣可以用來提神的茶葉是象徵英國對美國課稅與暴政的象徵令美國人對此十分抵制，而咖啡也因此就變成了美國的愛國飲料再加上咖啡的關稅又很低，此外二十世紀的美國各地咖啡價格也多半低廉甚至市場還會用打折咖啡來吸引客人簡餐店還會附贈咖啡給客人，就算在通貨膨脹時一家賣飲料的雜貨店還照樣提供僅需要三分錢的咖啡甚至救濟站、戶外野餐會等活動場所也會免費提供咖啡。

至於茶葉一開始也是貴族的飲品因為原先的主要出產地只有中國有但在英國人在印度和錫蘭種植茶葉後且產量超過中國後價格也開始變低了就連最窮的人都可以買得起。

不過讓我最驚訝的是可口豆裡面的故事因為裡面有寫到一開始的可樂原名是叫作潘氏法國古柯酒沒想到一開始的可樂是酒，後來先是去除了酒的成分再來就是去除了古柯的成分，並用了咖啡因結晶粉用來維持提神的效果，不過讓我感到最搞笑的就是沒想到可樂邁向全球的原因是因為他們會以極度便宜的價格來賣給世界各地的美國士兵甚至還用他們來讓世界各地的人被美國士兵給推銷可口可樂，也因為這樣這也是為何可口可樂可以在世界上站穩腳跟的原因。

接下來就是三小宗鴉片、大麻、古柯葉

鴉片大麻古柯葉這些東西都是原先僅用於醫療的藥材但在之後都成了成癮品，鴉片雖說在過去的歐洲也有人會用來作為娛樂方式但相比於中國反而相行見拙，起初的鴉片在中國僅是富有人家的消遣但在之後上到宮中的官員下到就連轎夫、船夫甚至農民都開始了吸了起鴉片，而鴉片的需求量的價格甚至抵銷了當時購買茶葉的價格甚至還有餘，而四川哪邊還有人開始栽種鴉片來賣就算官員想要制止但也沒用因為他們加重了稅收讓那些暴民十分生氣而搗毀了四處的稅務所甚至還只能派兵到處鎮壓。

接下來就是嗎啡了，嗎啡就算有成癮性但由於其優秀的止痛等醫用能力，再加上鴉片有人會故意在其中混入雜質使得醫用鴉片成份更加難掌握醫生只能以很重的

劑量來解決這件問題，而有了嗎啡後這些困難就一掃而空因為嗎啡質純所以容易預測效果還可以以注射的放式來進行施給不但不會有腸胃不適效果產生的速度也更快，雖說效用更強也讓人更加容易得上癮。

然而嗎啡的上癮者並不僅限於病患身上嗎啡的上癮這中也不乏有醫生與藥劑師，此外德國首相俾士麥也是個嚴重的上癮者有菸癮也有嗎啡癮

大麻在印度的時候一開始的用途除了萃取藥物還能用來做食用油和做衣服的原料，不過還是有印度會吸食大麻而這些吸食習慣也因為契約傭工的輸出而傳至了加勒比海地區而到了一九二零年代大麻情節根深於加勒比海地區而後又傳入了美國，在美國的大麻由於價格便宜可以讓年輕的黑人青年負擔的起價格，而次文化的英雄人物的以身作則抽大麻也是大麻在美國發展的大功成，在那之後抽大麻的就是美國的頹廢運動的年輕人。

這本書寫了很多有關於歷史相關的小故事而且這些的小故事還可以與當時講的事情相關，而且我也覺得他那小補充也很有趣而且書本身也是，雖說書名看起來很奇怪但是在我看了後這書後也讓我學到了很多新的東西。



