

立緒出版社	出版商
大衛·柯特萊特	作者
上癮五百年	書名
癮的演變：五百年中的煙、酒、咖啡與鴉片	題目

閱讀寫作報告一閱讀 GO 健康

壹、研究動機或寫作緣由

選擇這本書的原因，正是因為‘癮’這個字眼引起了我的好奇，這個字並不新奇，但它的影響卻深遠且持久，至今關於癮的物品依然隨處可見，不管是上班族早上入手一杯的咖啡，或是老人消遣時喝的茶，甚至是小孩們愛吃的巧克力，這些帶來愉悅與依賴的物品，早已無處不在。但在這些隨處可見的東西裡卻不見如大麻、海洛因或是安非他命等藥物，甚至是遭到嚴格管控。是什麼原因讓這些原本皆為經濟作物的藥物，在經過幾百年來的演變，逐漸被區分開來，一個是已經成為日常生活的一部份，一個則是被政府嚴格管制，需要許可才能獲得，又是什麼原因讓同為藥物的檳榔跟咖啡不能如同酒、菸草般流通至全世界，而這些問題都能在這本書裡找到答案。

貳、文章內容：受到啟發、獲得靈感的章節或學理

“許多癮品不但可以彼此取代，還可以提高其他癮品的需求量，所以癮品貿易不是一種“零和競爭”。” 電子書 P. 27

“適當的保存期、運輸上的可行性、適宜的價格，都是癮品之所以能成為全球性商品的歷史條件。” 電子書 P. 66

“從歷史的角度看，最根本的理由是：不論是卡瓦、檳榔，或任何其他刺激精神的物質，若要達到全球銷售與東西半球都普遍種植的程度，首先必須能在西歐世界成為普遍接受的藥品或消遣癮品，或成為西歐人的貿易商品。” 電子書 P. 66

參、自己的論述或觀點

閱讀完這本書後我意識到，原來人人都可能成為癮君子，又或者說已經潛移默化的成為癮君子。其實關於「癮」，在日常生活中並不是一個驚人的話題，像是在一百多年就已經發生因為藥物的貿易關係，遭成有關中英兩國的鴉片戰爭，或是在更久以前，跟癮有關的商品，早就在全世界廣泛流通。但過了這麼多世紀，這種讓精神麻木的藥物對人類帶來的危害卻並未消失，儘管是在平常的生活中也會遇到吸食強力膠，又或者拉 K 的癮君子，其中甚至還包括那些涉世未深的未成年。

人類究竟是怎麼依賴上藥物的？只要是養成了服食具有刺激神經效果的藥物的習慣，就會變成癮品，心理學家認為人類與生俱來擁有一種想要轉換自己正常意識的衝動，這是人類意識中固有的一種慾望。借癮品來轉換精神狀態就是一種快捷的手段，它們容易幫助人們消除自我意識，可以在麻痺神經的這段期間裡讓人暫時逃離痛苦的現況，擁有短暫且虛無的幸福感。

即使藥物有毒，卻依然長盛至今，雖然醫生不停強調藥物是危險物質，但卻有許多人這麼認為，謀求利潤的藥商、資本家甚至包括執政者在內都發現藥物是誘人的商品，因為它能帶來豐富的經濟來源。而推動這些藥品成為癮品的第一推手就是製藥商，他們除了大肆宣揚這些藥物的副作用其實根本沒有醫

生說的那麼嚴重可怕，還加大宣傳這些它們的醫療效果，而那些黑心的藥劑師還會偷偷地把這些藥賣給已經上癮的人，從而為他們帶來源源不絕的財富。

因為藥物的高額稅收可以為政府帶來不斐的收益，所以執政者為了從藥物的商業中獲取更多的利益，還會做出壟斷市場等策略。上有執政者的默許，中間有商業集團為謀取暴利而不擇手段的推動，下有人們對癮品無法拒絕的依賴，所以在這五百年間藥物的數量大幅上升，造成嚴重氾濫。無論是哪種藥物，只要服用多了，都會危害到健康，更何況那些只服食少量，就能刺激到全身的危害品，所有的藥物都有一個共同的特徵，它們皆會影響到人類多巴胺系統，這個系統主導著我們大腦對於事物的判斷力，而這些藥物則會刺激它在未做出判斷以前就發出指令，這些指令常常是混亂錯誤的，即使是咖啡這樣麻醉力輕微的藥物，也能通過這個系統令人興奮。

我曾想過如果當時沒有繁盛的貿易時代，沒有各個殖民國對各地的佔領，這些藥物是不是就不會在被發現後流通到各國，雖然這只是無稽之談，但如果假設當時的商人沒有發現這些作物，沒有意識到它們的經濟價值，又或者是他們良心發現，意識到服用藥物後會帶來的危害，所以減少輸出甚至停止，那現今的社會是否會有天差地遠的差異，但很多事都是有利亦有弊，雖然貿易的便利造成藥物的廣泛流通，但也為貧瘠的地區帶來穩定的糧食，既然事情已經發生了，我們更應該想辦法解決他，而不是指責前人為何如此。

終於，政府對藥物擴大貿易所帶來的後果直到19世紀末有了不同的看法，且更多的人開始贊成將非醫療的買賣視為犯罪行為。在反對藥物的呼聲越來越高的情況之下，政府終於開始於對藥物進行管控，但這項新的措施並非短期就能完成的，需要長期的推動與更改，而最大的目標便是限制商業與獲利，透過制定管理法規與條約，來規範人類對它們的使用，即使在執行上有阻礙及困難，這也是歷史上有著重大的影響。

肆、結論

儘管現代醫療及政策規劃都大幅進步，人類卻依舊受到藥物的控制，尤其是血氣方剛，對任何事都躍躍欲試的年輕人，我認為制定法規並嚴格執行是對抗它們最有效的決策。不管男女老少都應該瞭解「癮」對於生命摧殘的不可恢復性，過度沉浸在有害的藥物之中，除了會危害到我們不管是身理還是心理的健康，也會傷害到那些深愛著我們的家人，如同文章中的那些人物一樣，有的妻離子散，有的生不如死，每個人的故事都值得引以為戒。

伍、參考文獻

<https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%AF%92%E5%93%81>

<https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E5%92%96%E5%95%A1%E5%9B%A0>