報告標題: A 驅動下的數位生活新篇章

報告內容

(1)書籍或文章的閱讀動機:

在數位科技迅速演變的今日，人工智慧（AI）已從實驗室走入我們的日常 生活，深刻影響著各個產業及個人行為。為了深入了解 2024 年台灣在數位轉型方面的最新趨勢，我選擇閱讀了《AI 是 2024 年台灣數位國運的關鍵字：五大趨勢解析》這篇文章。這篇文章提供了關於 AI 如何推動數位轉型的實際案例與趨勢解析，讓我能夠更具體地了解科技帶來的變化，不僅限於理論層面，也能夠與實際生活經驗結合。因此，我希望透過閱讀這篇文章，進一步思考如何在數位洪流中掌握自主權，並且善用科技提升生活品質。隨著生成式 AI、雲端運算與物聯網的普及，數位科技不再是專屬於科技業的話題，而是每個人生活中的必需品。這篇文章也讓我意識到，未來即便是非科技領域的人才，也需要理解與掌握基本的數位技能，才能在各行各業中立足。

(2)獲得書籍或文章啟發的章節內容:

文章中提到，2024 年將是小型語言模型（Small Language Models, SLMs）快速崛起的一年。與大型語言模型相比，小型模型具有成本低、部署靈活的優勢，更適合中小企業及特定應用情境。這讓我深刻理解到，科技發展的趨勢已經不再是單純追求規模，而是更重視效率與實用性。此外，文章也強調企業需要善用 AI 工具提升組織韌性，並將生成式 AI 技術應用於客製化服務、智能生產與內部流程自動化。這樣的轉變，意味著未來個人也必須具備基本的 AI 素養，才能在職場上保持競爭力。另一個啟發是，AI 與雲端技術的結合將加速各行各業的數位轉型，從醫療、教育到零售產業，皆出現了嶄新的服務模式，顯示數位科技正在無聲無息地改變我們的生活方式。更令人印象深刻的是，文章提出"敏捷轉型"的觀念，提醒企業與個人必須保持學習彈性，才能因應快速變化的科技環境。這讓我認識到，在數位時代，持續進修與更新技能不再是加分選項，而是基本生存能力。

(3)自己的論述或觀點:

閱讀這篇文章後，我深刻感受到，未來的數位生活將不再僅僅是工具的變化，而是整體生活型態的轉變。AI 不僅讓資訊取得更快速、決策過程更精準，也帶來了對個人隱私與資訊安全的新挑戰。我認為，在享受 AI 帶來的便利之餘，我們更應該積極提升自己的數位素養，了解基本的數據治理知識、學習如何辨識 AI 生成資訊的真實性，並且維護個人數位主權。 此外，我也認為政府、企業與個人三方需要共同努力，建立透明、負責任的 AI 發展框架，讓科技真正成為提升人類福祉的助力，而非新的壓迫來源。未來，我希望自己能夠在學習與生活中，更多運用 AI 工具來提升效率，但同時保持對科技應用倫理的敏感度，不盲目追求新奇，而是理性地選擇適合自己的數位工具與生活方式。更進一步地，我認為，我們應該積極參與關於數位治理的公共討論，從公民的角度出發，監督科技企業的作為，確保 AI 技術的發展符合社會整體利益，而不是僅僅服務於少數商業利益團體。

(4)結論:

總結來說，透過閱讀《AI 是 2024 年台灣數位國運的關鍵字：五大趨勢解析》，我更清楚地看到了 AI 在數位轉型中扮演的重要角色。數位科技的發展已經無法逆轉，與其抗拒，不如主動擁抱並且善加利用。 在 AI 驅動下的未來數位生活，我們必須以「自主學習」、「靈活應變」以及「堅守倫理」為核心原則，才能在變動的科技浪潮中站穩腳步。只有不斷提升自身的數位能力與思辨力，我

們才能真正成為數位時代的主角，而非被動的消費者。未來，面對更多 AI 應用的普及，例如智慧城市、智慧教育及個人化健康管理，我們更應該思考如何設計人性化且包容性的科技應用，讓不同背景與需求的人群都能從中受益。只有這樣，我們才能打造一個科技真正服務於人類的未來社會。

(5)參考文獻:

賴偉晏（2024）。〈AI 是 2024 年台灣數位國運的關鍵字：五大趨勢解析〉。遠見雜誌。取自：https://www.gvm.com.tw/article/110354