

## 靜心湖介紹

### 前言：

新竹科學園區是台灣科技發展的核心基地，每日吸引著成千上萬的工程師與專業人士，在這裡奔波、創新、追求效率。然而，在這座節奏緊湊、步調飛快的科技重鎮中，卻靜靜隱藏著一片平靜水域——靜心湖。它不似四周鋼筋水泥般銳利、現代，卻以柔和的湖光倒影與滿眼綠意，悄然撫慰著人們疲憊的身心，成為忙碌生活中的一處靜謐角落，一座讓人得以短暫歇息與沉澱的心靈避風港。



本人實境攝影01

## 環境與地理概況

### 地理位置

靜心湖位於新竹科學園區內，周邊緊鄰科園國小、實驗中學以及天湖別墅社區，交通便利，生活機能完善，是園區居民日常散步與運動的熱門地點。

### 名稱由來

「靜心湖」之名，取自「養身以動，養心以靜」的理念，象徵這座湖不僅是身體活動的場域，更是心靈沉澱與放鬆的空間。

### 建設背景

靜心湖為人工湖，最初是透過截斷冷水坑溪所建，原本的設置目的是為了監控園

區內企業是否有非法排放廢水。隨著時間推移，如今這裡已搖身一變，成為居民休閒、運動與親近自然的理想場所。

#### 主要出入口

靜心湖共有六個主要入口，方便來自不同方向的民眾進入：

民享街173巷與科學園路交會處 — 鄰近住宅區，為常見出入口之一。

科學園路207巷，科園國小籃球場旁 — 學生與家長常用此入口進出。

金山寺路口 — 可通往實驗中學與金山寺，適合學校與信徒使用。

光復路一段525巷 — 沿著已近乾涸的冷水坑溪及科園國小進入湖區。

竹村七路（全家便利商店旁） — 為科學園區內的內部出入口。

湖濱一路入口 — 靠近住宅社區，是晨運與傍晚散步常用的出入口。



本人實境攝影02

### 靜心湖導覽

從靜心湖園區入口開始，若選擇逆時針方向繞行，首先會來到一個小型廣場。這裡設有健康步道，周圍種植了多樣的植物，是許多民眾熱身、運動的起點。

接著來到太極廣場，廣場中央矗立著由雕刻大師朱銘創作的太極雕像，氣勢恢宏，與周圍景致相映成趣。廣場前方有一座九曲橋，蜿蜒通往湖中央的靜心亭。亭旁綠蔭環繞，是個靜謐放鬆的好去處。

從靜心亭走回主路後，沿著中式建築風格的步道前行，會經過一座拱門，拱門的特殊造型引人注目，並通往荷花池。雖然現在多數荷花已凋謝，但夏季盛開時景色宜人，令人流連忘返。



再往前走，視線會被左前方的一大片花草所吸引，色彩繽紛、生氣盎然。不久後會經過一個木製平台，偶爾可見幾隻鴿子在此歇息。如果手邊有吐司，也可以餵食牠們，享受與自然互動的樂趣。

繼續前行，會經過科園國小的籃球場入口，前方則是湖畔藝術園區。這裡有點像是咖啡廳，提供一處可以小憩、欣賞湖景的愜意角落。走到這裡，便會看見三座依湖而建的小涼亭，從涼亭向湖面望去，有時能見到鴨子家族悠遊其中，畫面溫馨。但在十年前，湖水水位較高時，這些鴨子還未在此出現，是近年來才成為靜心湖的常客。

最後，沿著環湖步道繼續走上階梯後，就回到了入口處。整段環湖步道全長約900至1200公尺，不論是漫步、賞景或放空，都是放鬆心情的絕佳選擇。



太極雕像 實境攝影03



靜心亭 實境攝影04

## 自然環境觀察

靜心湖的湖面面積約為四公頃。與十年前相比，湖水水位明顯下降，現今部分湖區已出現乾涸現象，湖底長出了青草。湖水顏色介於藍綠與褐綠之間，呈現出自然沉靜的景觀。

湖中與周邊的生物種類相當豐富，常見的動物包括鴨子、魚類、鴿子、水鳥、蛇及松鼠等。植被方面，湖區及周邊分布著多樣的植物，如茄冬樹、烏桕、薜荔、福木、腎蕨、荷花、彩葉草、樟樹、榕樹與柳樹等，形成多層次的生態環境。

## 靜心湖在人們生活中的角色

對附近居民而言，靜心湖無論是在清晨微光中，還是晚餐過後的黃昏時分，都是散步與運動的理想去處。假日時，不少家長會帶著孩子來到太極廣場，或練習騎腳踏車，或在廣場上開心玩球，親子互動的笑聲為湖畔注入了活力與溫度。偶爾也能見到銀髮族聚集在此，跳舞、打太極，以從容步伐演繹著健康與自在。此外，鄰近的科園國小也與這片湖景密不可分。每逢週五早晨，學生們會固定來湖邊散步、跑步，這樣

的活動已成為他們生活中不可或缺的一部分，也讓靜心湖多了幾分青春朝氣與學習氛圍。

## 探討靜心湖生態與休憩管理策略

SWOT分析-

- |                |  |
|----------------|--|
| S(Strength)    | <ul style="list-style-type: none"><li>- 湖泊環境優美，具生態與休閒雙重功能</li><li>- 位於科技園區內，交通便利、人流穩定</li><li>- 已設有步道、涼亭與綠化設施，初步環境規劃完善</li></ul> |
| W(Weakness)    | <ul style="list-style-type: none"><li>- 缺乏系統性維護與生態監測</li><li>- 資訊解說不足，教育功能弱</li><li>- 偶有垃圾或外來種問題</li></ul>                       |
| O(Opportunity) | <ul style="list-style-type: none"><li>- 可作為園區永續形象與企業 CSR 展示場域</li><li>- 可發展生態教育或企業志工活動</li><li>- 政府推動低碳城市與綠色空間政策</li></ul>       |
| T(Threat)      | <ul style="list-style-type: none"><li>- 工業發展可能造成污染風險</li><li>- 氣候變遷導致水位與水質變化</li><li>- 若缺乏長期規劃，易淪為單純景觀或人造公園，失去生態價值</li></ul>     |

資料來源：

1. 關於我們- 20240811靜心湖(<https://sites.google.com/view/sowhc-about/%E6%B4%BB%E5%8B%95%E8%8A%B1%E7%B5%AE/%E5%AE%9A%E9%BB%9E%E8%A7%A3%E8%AA%AA/%E5%8D%81%E5%85%AB%E5%B0%96%E5%B1%B1%E7%B5%84/20240811%E9%9D%9C%E5%BF%83%E6%B9%96>)
2. 靜心湖新竹景點玩全台灣旅遊網(<https://okgo.tw/butyview.html?id=601>)
3. 東區】新竹靜心湖，愜意的環湖步道，唯美的中式庭園(<https://siouteng0822.pixnet.net/blog/post/147242131>)

結論：

綜合分析顯示，靜心湖兼具景觀、生態與休憩功能，具發展永續管理的潛力。然而，目前缺乏長期監測與教育推廣，生態功能未臻完善。隨著政府推動永續園區與企業 ESG 行動，靜心湖可藉由跨單位合作導入生態維護與環境教育機制，提升園區形象並促進社會參與。未來若能兼顧生態保育與休憩需求，將使靜心湖成為科技園區中展現永續精神的重要綠色地標。