

迎接人工智慧時代——科技革命下的變革與風險

(一) 文章的介紹 身為電機系的學生，我們對「AI」這個詞其實再熟悉不過了，平常寫作業或找資料，很多人都已經把 ChatGPT 當成必備工具。這次為了核心報告，我點開了《社企流》的這篇〈這一年你過得好嗎？從 12 篇精選文章，看 2023 關鍵議題〉。其中，〈ChatGPT 使用者注意！我們如何正確面對新浪潮下的科技倫理？〉這篇文章特別吸引我的注意。文章在探討，雖然 AI 帶來了極大的便利，但如果我們只是一窩蜂地跟著用，卻不了解它背後的運作和潛在風險，就會引發很多亂象。這把 AI 從一個「許願池」拉回現實，提醒我們必須正視科技背後的倫理問題。

(二) 獲得文章啟發的章節內容 這篇文章裡，最讓我深思的是「garbage in, garbage out (垃圾進，垃圾出)」以及「AI 虛假記憶 (AI False Memory)」這兩個概念。

在電機系的學習中，我們常常需要寫程式或跑模擬。這就跟「垃圾進，垃圾出」的道理一樣，如果一開始輸入的參數或邏輯是錯的，跑出來的波形圖跟結果就絕對是錯的。AI 也是如此，如果它一開始學習的資料庫就帶有偏見，那產出的結果自然也會有問題。

另外，「虛假記憶」也讓我很有共鳴。我有時候遇到卡關的程式碼，會直接丟給 ChatGPT 找答案。但它有時候會「一本正經地胡說八道」，給出看似合理卻完全無法執行的錯誤解法。如果我沒有自己去翻規格書查證，傻傻的照抄，根本無濟於事。這點醒了我：當我們對某個知識不夠了解時，最容易被 AI 騙了。我們還是要有自己判斷真偽的能力，不能把腦袋完全外包給它。

(三) 自己的論述或觀點 看完這篇文章，再觀察我們現在的大學生活跟社會現況，我覺得大家對 AI 有點過度依賴了。結合我找的三篇真實新聞報導，我想從三個面向來談談我的看法：

第一，是「過度依賴與學習本質」的問題。《天下雜誌》的報導〈誰最愛用 ChatGPT？30 歲以下、研究所學歷使用者破五成〉指出，18 到 29 歲的年輕世代與高學歷族群是 AI 的重度使用者。確實，現在很多同學遇到不會寫的報告或硬體作業，第一直覺就是叫 AI 幫忙代寫。我覺得學校不應該全面禁用，畢竟未來出社會一定會用到，而是應該教導我們怎樣「把 AI 當成學習輔助，而不是代寫的槍手」。如果連基礎的邏輯原理都不懂就直接用 AI 生成，那我們就失去了學習的意義。

第二，是「假訊息跟社會詐騙」的擴散。AI 的生成能力越來越強，現在要偽造一段影片或聲音變得非常容易。《報導者》在〈騙個資、假影片、AI 造像：新媒體時代，6 種你必須注意的作假新手法〉這篇專題中提到，深偽技術 (Deepfake) 和 AI 造像被大量用來混淆視聽甚至詐騙。現在網路上看到的影片或名人的投資推薦，都有可能是 AI 合成的。這呼應了文章裡說的虛假記憶，當大家連「眼見為憑」都做不到的時候，社會的信任感就會被破壞。所以，培養辨識假訊息的能力真的非常重要。

最後，是「法規跟大環境的限制」。科技發展的速度遠超過法律制定的速度。我在《數位時代》看到〈通用 AI 實踐準則是什麼？它是 OpenAI、Google 等 AI 巨頭的最強緊箍咒？一次解密歐盟新規〉這篇報導，提到歐盟為了落實 AI 法案，已經針對透明度、版權和安全性訂定嚴格的守則。台灣是科技島，在全球 AI 供應鏈中扮演重要角色，我們身處硬體開發的核心，更應該重視軟體應用端的倫理規範。政府應該盡快推動相關法規，讓廠商在開發時有標準可以遵守，避免科技失控。

總結來說，這份報告讓我重新思考了自己跟 AI 的關係。我們沒辦法拒絕 AI 時代的到來，但我們可以讓自己成為一個「會獨立思考的工程師」，而不是一個只會複製貼上的機器。保持懷疑的態度、培養自己的判斷力，才是我們在 AI 時代最該具備的素養。

(四) 參考文獻

1. Jenny Yeh (2023)。〈ChatGPT 使用者注意！我們如何正確面對新浪潮下的科技倫理？〉。《社企流》。網址：
<https://www.seinsights.asia/specialfeature/9016#9064>
2. 陳芳毓 (2024)。〈誰最愛用 ChatGPT？30 歲以下、研究所學歷使用者破五成〉。《天下雜誌 (未來城市)》。網址：
<https://futurecity.cw.com.tw/article/3607>
3. 黃俊儒 等 (2020)。〈騙個資、假影片、AI 造像：新媒體時代，6 種你必須注意的作假新手法〉。《報導者》。網址：
<https://www.twreporter.org/a/bookreview-science-anatomy-fake-news>
4. 陳建鈞 (2025)。〈通用 AI 實踐準則是什麼？它是 OpenAI、Google 等 AI 巨頭的最強緊箍咒？一次解密歐盟新規〉。《數位時代》。網址：
<https://www.bnext.com.tw/article/83857/eu-general-purpose-ai>
5. Google (2026)。《Gemini》(4 月 11 日版本) [大型語言模型]。
<https://gemini.google.com/>