

主題：王建中（2018）。《奈米科技導論》。台北：全華圖書

一、閱讀動機

一開始會選擇這本《奈米科技導論》，其實是因為課堂上提到奈米材料時，讓我產生了一點好奇。過去對「奈米」的印象，大多停留在新聞或產品廣告，例如奈米口罩、奈米塗層等等，但對於它真正的科學原理與應用，其實了解得很表面。因此我想透過這本書，建立一個比較完整的基礎概念，而不是只停留在「聽過但不懂」的狀態。

另外，奈米科技常被稱為未來科技的重要發展方向之一，無論是在醫療、電子、材料或能源領域，都有很大的應用潛力。身為學生，如果能夠提早接觸這類內容，不僅有助於拓展視野，也可能在未來學習或職涯選擇上有更多思考空間。基於這樣的想法，我選擇閱讀這本書，希望能從入門角度了解奈米科技的核心概念與實際應用。

二、印象深刻的章節內容

在閱讀過程中，有幾個章節讓我印象特別深刻。其中一個是關於「奈米尺度效應」的介紹。書中提到，當材料的尺寸縮小到奈米等級時，其物理與化學性質會發生明顯改變，例如顏色、導電性、強度等都可能不同於原本的狀態。這一點讓我覺得很有趣，因為同樣的材料，僅僅因為尺寸不同，就會表現出完全不一樣的特性，這顛覆了我原本對材料「固定性質」的理解。

另一個讓我印象深刻的是奈米科技在醫療上的應用。書中提到奈米藥物傳遞系統，可以將藥物精準送到病灶位置，減少對正常細胞的傷害。這讓我聯想到目前癌症治療中常見的副作用，如果未來奈米技術能更成熟，或許可以大幅提升治療效果，同時降低病人的痛苦。這種「精準醫療」的概念讓我覺得奈米科技不只是理論，更是與人類生活密切相關的技術。

此外，書中也提到奈米材料在日常生活中的應用，例如防水、防污、抗菌等功能，這些其實早已出現在我們的生活中，只是我們沒有特別注意。讀到這裡，我才發現原來奈米科技並不是遙不可及的高科技，而是已經默默存在於我們周遭。

三、自我反思與觀點

閱讀完這本書後，我開始重新思考科技發展與人類生活之間的關係。奈米科技確實帶來許多便利與可能性，但同時也讓我意識到，科技並不是只有正面影響。例如，奈米材料進入人體或環境後，是否會產生長期影響？這些問題目前似乎還沒有完全明確的答案。

我認為，在推動科技進步的同時，也應該更加重視相關的安全性與倫理問題。若只是一味追求技術突破，而忽略潛在風險，可能會在未來造成更大的問題。因此，奈米科技的發展應該是「創新」與「規範」並行，而不是單方面的快速前進。

另外，這本書也讓我反思自己的學習方式。過去在接觸新知時，常常只停留在考試需要的範圍，但透過這次閱讀，我發現如果能多花一點時間去理解背後的原理與應用，其實會更有收

獲，也更容易對學習產生興趣。奈米科技本身跨越物理、化學與工程領域，也讓我體會到跨領域學習的重要性。

四、參考文獻

王建中（2018）。《奈米科技導論》。台北：全華圖書。