

【如何提高你的時間價值？】之文章閱讀心得報告

一、文章的閱讀動機

在網路上讀了「如何提高你的時間價值？跟瘋狂亞洲富豪學時間投資：找人換時間」的文章。由於本身在時間控管這部分上還不夠成熟，因此選擇了此類相關的文章進行閱讀，希望可以獲取相關辦法來增進我的生活習慣來達到時間分配上的養成，進而改善往後的生活習性。

二、獲得文章的啟發內容

在文內開頭就提到「這世界唯一公平的，是每個人無論貧富都同樣一天24小時，但為什麼有人的時間產值高、有人卻是窮忙？如何能讓自己的時間價值變高？而不是等到中年才發現自己一事無成，大把青春時光血本無歸。」在段話中就提點了我，現在還年輕有本錢，不應該再繼續荒蕪目的去浪費寶貴時間，而是找到理想目標、規劃時程，去製造未來的成就。

文中提到「富豪一天當中僅花四小時處理高強度的公司戰略和投資決策，剩下八小時全都拿去打電動，這樣的日常行程，難道電動不是十惡不赦、降低人類產值、吞噬時間的壞東西嗎？為何有人一天花一半時間在遊戲上，卻沒有淪為街邊無所事事的赤貧階級，反而能成為億萬身價的富豪？」而這也是本文的核心重點，他提點到的是今天若是好好的將時間產能濃縮到這四小時內做完，那剩下的時間將是可以去好好休息、利用的本錢，就好比看似光鮮亮麗的公關業總監，年薪百萬但日工時十五小時，時薪就是兩百五十元有找，可能和當國中生家教是相近的，這樣的產值並不是最理想的，所以好好的規劃增加時間的收穫，比長時間只為完成一件事才能獲取利益的效率來的高又快。

最後的一個啟發重點是「互換時間」找到一群擁有互補技能，各自在其領域都極為專精的同伴，每個人以極低的時間成本產出對方需要的重要資源，這樣的成效也就是標題所述的找人換時間的概念。

三、反思自己的論述與觀點

上述所提到的「找人換時間」這樣的做法也是現階段我有利用到的方式，由於正在進行畢業製作提案，一個人思考時總會遇到封閉思想無法突破的時後，這時我就會尋找擅長的同學與我做討論，並互相回饋給對方提案上的意見，互換想法之餘，不僅新增了突破性的思維，同時也節省了獨自碰壁的時間成本，這麼一來，我也將可以獲得額外的休閒時間能夠來產出其他的事情。還有關於內文論述到「在貧民區，最常看見路邊的人們穩穩蹲著馬步，揪著手機使勁地打電動，彷彿沒有明天似的大把揮霍著時間。」在與富豪跟這些

貧民間的共通點就是他們都花大把時間在遊戲上，然而為什麼兩者還是差距如此之遠？在我認為真的就是時間的管控能力，貧民區的人或許只懂的花時間在娛樂上，而富豪卻是先將份內之事以講求效率的方式來快速達成，好讓自己有資本可以揮霍時間。因此我認為在這 24 小時中每個人所運用的時間事情或許可能相同，但過程中是否做出了讓自己滿意且符合事情的達成率，那就是靠自己的時間規劃平時養成的是否成熟了。

像我就認為自己還很欠缺，因為時常默默的就淪陷於手機的世界中難以脫離，導致原本規劃好的事情有所耽擱了，這樣的績效我是不滿意的，或許我就像是處於時間管理中貧民區的階段吧，總是認為自身還有大把的時間可以揮霍，好似忘記了時間不等人，錢財也將流逝的嚴重問題，不過經由這樣的文章來啟發我並提點我後，我認為往後的時程規劃可以像文中提到的利用「時間計劃+記錄表」，培養把時間分區塊的概念、優先執行更有產值的事情，強迫自己在未完成事務前，娛樂的部分將先被擱置一旁，等待事情處理完後，再好好的讓自身心靈好好休息，並獲取新的能量，才能永續的將事物處理得妥善增加績效。

四、參考文獻

<https://blog.104.com.tw/time-management-plan-and-save-time/> (104 職場力)