

標題：猴痘是否會成為流行性病毒

前言：

在經過 COVID-19 全球疫情正在趨緩時，從新聞上看到猴痘在一些國家正在流行中，傳染途徑是牲畜或齧齒類動物，那時候的我並不感興趣，總覺得猴痘離我們還很遠，心想著應該不會影響到我們的生活吧，直到今年 6 月我國首例猴痘案例公布，新聞開始大勢報導，我開始認真的關注猴痘的傳播途徑、猴痘的確診症狀，發現感染猴痘之後可怕的是那會讓你毀容的症狀，這個病毒可能會使皮膚發生一些病灶、斑疹和水痘。如今猴痘病毒已遍跡全球，猴痘是否會成為流行，出現在你我身邊，還是被嚴格的控制下來，重要的是我們如何防範猴痘，和得到猴痘後該如何進行治療。

本文：

● 什麼是猴痘？

猴痘最早是從猴子身上發現的，這就是「猴痘」名稱的由來，最早猴痘傳播給人的個案在非洲剛果，之後西非和中非等熱帶國家開始有個案出現，「猴痘病毒屬痘病毒科(Poxviridae)，正痘病毒屬(Orthopoxvirus)。雖然叫做猴痘但主要是由齧齒動物和靈長類動物傳播給人，屬人畜共通傳染病。」 [1] 目前的病毒株有分中非株和西非株，前者的致死率 10%，而後者的致死率約為 1%，而現在全球主流的病毒株為西非株。

● 猴痘的發展軌跡

猴痘最早在 1970 年從非洲剛果開始發跡，而後在西非進化出新的變種株，一開始只是在非洲內地小型傳播，直到 2003 年猴痘開始向外傳播，先後經過了美國、尼日利亞、英國、新加坡到現在的全球猴痘疫情大爆發。

● 猴痘如何傳播人類

目前已知主要的傳染方式還是以皮膚接觸為主，直接去觸碰到體液、唾液，血液都皆有可能被感染，皮膚上有傷口直接的觸碰到感染者的疹子、病灶，或是

間接地去觸摸感染者的物品，例如毛巾、衣物。長時間待在同一個環境也可能以飛沫的形式傳遞，另外食用被猴痘感染的肉品也有可能被感染的風險，性行為、過度的接觸也是感染風險之一。

● 感染猴痘後會出現什麼症狀？

猴痘潛服期在五天至二十一天，通常感染猴痘後的一兩天「患者會出現發燒、劇烈頭痛、肌肉痛和淋巴結腫大。於出現皮疹前，嚴重淋巴結腫大可以是猴痘的一個顯著特徵。」 [2]發燒一到三天後感染者會開始出現疹子、病灶，通常會從臉部延伸到身體的其他部位，而後皮膚會經歷水泡、膿疱等一系列變化階段後脫落結痂，這症狀會持續個十四天到二十一天。

● 猴痘如何治療

在感染猴痘後感染者不需要治療，感染者可以依靠自身的免疫力康復，但在治療的過程中應多注意疹子的傷口處，讓皮膚盡量保持乾燥狀態。大部分的感染者都可以在幾周內恢復健康，但有些孩童及免疫力功能不足者有重症的風險，常伴隨著肺炎、敗血症及後續的細菌感染等。

● 猴痘與天花的差別

天花的主要傳染方式為口沫或是與病人直接的接觸，而猴痘主要傳染方式為接觸感染者體液、傷口。

● 猴痘與 COVID-19 的差別

有些專家證實猴痘並不會像 COVID-19 流行的一些關鍵性原因

1. 猴痘屬於 DNA 病毒，在遺傳學上探討可變性較低，「因此即使施打天花疫苗，仍對同屬痘病毒的猴病毒有 85 痘%的保護效果」 [3]；COVID-19 屬於 RNA 在入侵宿主後容易產生突變，可能使疫苗效果參差不齊和研發不易。
2. 猴痘屬於接觸性傳染，範圍小，而 COVID-19 的傳播屬於飛沫傳染，範圍較廣，所以比起 COVID-19，猴痘的感染機率較低。

結論：

上世紀天花肆虐了全球，光是日本在天花時代就死了全國三分之一的人口可見天花的威力，猴痘屬於天花的親戚，但傳染力比天花還低很多，猴痘不像天花容易人傳人，它需要親密接觸一段時間才會感染，比起現在全球的 COVID-19 的口沫傳染，猴痘需親密接觸才会有高風險，傳播速度短期不至於變成全球大流行，然而我們還是需要提前做好萬足的準備，好在我們有橫跨半個世紀研發出來的天花疫苗可以施打，延緩了這次猴痘病毒的衝擊。在了解了猴痘產生的症狀及他可怕的後遺症，希望各國可以挺住這波疫情，讓病毒不要在肆意迫害我們的身體健康，然而我們現正身處在後疫情時代，防疫需要我們每個個體共同的努力，阻隔疫情的傳播，該如何防犯疫情帶來的衝擊，我們又如何在疫情環境下與病毒共存是我們現階段更應該去思考的。

參考文獻：

- [1] 衛生福利部疾病管制署,“衛生福利部疾病管制署 Q&A,” 2022. [線上]. Available: <https://bit.ly/3A1Irre>.
- [2] 香港衛生署,“健康資訊-猴痘,” 2022. [線上]. Available: <https://bit.ly/3zXffBC>.
- [3] thenewslens,“猴痘病毒加快變異，是否會成為下一個 COVID-19 ?,” 2022. [線上]. Available: <https://bit.ly/3hiS3as>.