

死亡面前的人生選擇

每個人在自己人生中都會有轉捩點，進而改變自己的個性、想法或甚至其它事情，想當然爾，每個人改變的時間、預見的事情自然也不相同，可能是國中、高中甚至如書中主角的老師般面臨死亡，但不論是何時何事，無法否認的是我們都因經歷了這些改變了自己，於我而言，人生中的其中一個轉捩點或許正是我在國中時所讀的〈最後 14 堂星期二的課〉這本書，說來會讀這本書的原因也比較特別，在我國中時，我的班導希望我們可以多讀些課外書，引此從他家裡帶了許多書給我們讀，而正好這本書只有一只眼睛感覺很神秘，讓我情不自禁打開它，在此之前我沒想過這樣一本書會帶我多少對死亡的改觀，最初我認為它是在說「人生」，在我以為是大道理時，才發現不是這麼一回事，他所訴說的是「人生的價值」，並不是大眾所認知的工作成就、學歷那些，而是在面臨死亡的人們，他們對於人生的看法為何，而身體健康還可以活的長久的我們對於人生的看法又與他們有什麼不同之處呢，這就是我的主題「死亡面前人生的價值」。

〈最後 14 堂星期二的課〉內容如同書名，故事主要為主角-米奇及其老師-墨瑞，在米奇得知墨瑞得了絕症後，決定前往探望老師，這時的墨瑞可說走到了人生的盡頭，他們談論過去、現在甚至未來，即使墨瑞已剩下不多的時間，同時，墨瑞也用人生剩餘的時間給自己最喜愛的學生-米奇，上了最後 14 堂星期二的課，而米奇也在這 14 堂的課程中找回了自己最初的模樣。

或許世界正是如此，無論你有多偉大亦或者有多落魄，我們最終都會走向死亡；不知為何，人們總是害怕死亡，似乎認為死亡就是盡頭，在我看來，這或許是這次人生的盡頭但絕不是生命的盡頭，就好比東方人所認為的輪迴，這世做的事會回報到下一世，不論好壞。在書中的第四堂課中，墨瑞教導米奇「學著如何死亡，你就學到如何生活。」，正如書中所提，每個人都知道自己會死亡，但沒人知道自己的死期，也因為如此，人們總是認為自己有大把大把的時間可以揮霍，進而虛度人生，若人們知道了自己的死期會不會更珍惜自己所剩的時間呢還是認為反正也活不久繼續頹廢下去，不論選擇哪種，都是自己的，我們不能說別人的選擇是錯的還是對的，世界上對於生死本就沒有絕對的對錯；而與死亡有異曲同工的，或許就是衰老了吧，人的生命不具有可溯回性，人們除了害怕死亡外，也擔心著自己的老去，但我認為每個年齡段各有各的魅力所在，年老的人也活過最美麗的年華，年輕的人

終將老去，不論何時，不論年紀只要在當下活出自己最滿意的時刻便是最好的了，正如書中墨瑞所說，他也年輕過，又怎麼會羨慕年輕人所擁有的一切呢。

前面說了這麼多或許沒有說到太多跟死亡有關的選擇，但這正是我想說的，只要多過一天，就離死亡更近一天，所以不論我們做了什麼樣的決定都是在死亡面前做選擇，以前我也認為死亡離自己很遙遠，外公外婆過世時我還不太瞭解死亡為何物；國中時因為多方壓力向我侵來，讓我罹患了名為憂鬱的心病，那時的我認為死亡是一種解脫的方式；高中的我，永遠不會忘記高三那年的國慶日得知朋友意外過世的消息，到這時，我才發覺死亡原來離自己不過咫尺，不知是因為這件事，還是內心逐漸成熟，我開始學習與憂鬱相處，我告訴自己死亡不是件可怕的事，可怕的是在死亡之前沒有做完自己想做的事；正是這些想法支撐我到現在，如果說國中時的我讀這本書是為了消遣時間同時對書中的說法不太認同，那現在的我就是為了尋找自己而重新閱讀這本書，所謂的人生價值是什麼，而所謂的死亡又是什麼呢，這些永遠都沒有辦法有正確解答，就好比書中得了絕症的墨瑞選擇不治療度過剩下的時間，我們能說他做的決定是錯的嗎，我認為不能，但不可否認的是他在生命的最後還是教授了米奇他最後所能給予的知識-他的人生，最終來說死亡面前的人生選擇有很多，選擇要不要寬恕曾經傷害自己的人，選擇要不要與世浮沉，選擇要不要接受自己即將死亡的結果，生命就像織布機一樣，一縷一線編織著人生，或許線有很多種顏色、材質，但不論選擇哪種都沒有對錯，只盼著做完決定後的自己不要後悔，不愧對自己就好。

相關文獻：

我選的兩本輔助書都與「人生價值」有關，但兩本出發的角度不太相同，一本是面對挑戰時對於人生的選擇，而另一本則是藉由人生的價值出發去探索自我。

1. 書籍：Mitch Albom 著，白裕承譯，《最後十四堂星期二的課》，大塊文化出版，1998。

2. 主題：《最後十四堂星期二的課》對人生價值的探索

1. 傅佩榮，《沉思價值觀：面對人生挑戰，你要何去何從？》，業強出版，1996。

引用片段：

有選擇，就有價值問題。

人生不正是一連串的選擇所構成的嗎？

於是，人生不正是追求及實現價值的過程嗎？

2. 弗朗切斯科·阿爾貝隆尼，《價值》，經典傳說出版，2000。

引用片段：

為了進化而破壞，這是人類遠古時代的方式。現在，則是一個全然不同的新時代，是意識與個人均有所進化的時代。個人的生命與尊嚴再也無需因進化而遭受破壞，因為在生命的路程中，只有個人本身才能夠完成自我的超越：就算經歷了再多次的毀滅與再生，自我的超越也永遠是個人的事業