

同伴支持團體對第一型糖尿病兒童家長的影響

傅玉玲

國立臺北教育大學教育系生命教育碩士班

一、研究背景與動機

第一型糖尿病(type 1 diabetes, T1D)是一種好發於兒童與青少年期的自體免疫疾病，病患因為無法自行分泌胰島素，需要終身注射胰島素治療。而患童家長面對長期照護責任，心理健康往往面臨嚴峻考驗，亦可能連帶影響到孩子疾病的控制成效與家庭的生活品質。

然而現今醫療體系大多以疾病的身體照護支持為主，較缺乏心理層面的關注。過去文獻已指出社會支持對於心理健康有益，且來自其他T1D兒童父母的同伴支持對患童父母有幫助，由病友或家屬自主成立的同伴支持團體，在功能上有別於醫護人員主導的支持團體，逐漸成為正規醫療外的補充支持。而國內外較少針對長期參與同伴支持團體之相關研究，故本研究欲探討同伴支持團體對T1D患童家長於社會支持、壓力知覺、心理健康及孩子血糖管理水平的影響。

二、研究目的

探討參與同伴支持團體對T1D兒童父母的影響與效益，以及支持團體內高度參與者與低度參與者間之差異。

(一) 探討參與同伴支持團體之T1D兒童父母的社會支持現況、知覺壓力、憂鬱症狀與孩子血糖管理之現況。

(二) 探討支持團體內不同程度的參與者，在社會支持、知覺壓力、憂鬱症狀與孩子血糖管理水平間的差異。

(三) 了解T1D兒童父母參與支持團體的感受與影響。

三、研究方法

本研究將調查100位T1D患童家長參與同伴支持團體之現況，同時亦以社會支持量表、壓力知覺量表、健康問卷及糖化血色素數值為研究工具。



圖1：研究架構圖

四、預期結果

本研究預期量化資料顯示，與低度參與者相較，高度參與者之社會支持程度較高、壓力較低、心理健康狀況較佳，而血糖管理水平未達顯著差異；質性資料呈現出父母對團體內成員提供的支持感到溫暖與感謝。

五、結論

本研究認為同伴支持團體對T1D患童家長的社會支持及心理健康有顯著正面效應，可作為正規醫療外的補充支持，建議可鼓勵確診家庭儘早加入同伴支持團體。