

「數位科技下的新世代學習：從〈數位科技應用 4.0〉談自我成長與挑戰」

(1)書籍或文章的閱讀動機

在這個幾乎每天都離不開手機與網路的時代，我常常會想：科技到底改變了我們多少？有時候我覺得科技讓生活變得更方便，但有時候又覺得自己被科技「控制」了。從早上鬧鐘響起、搭車用電子票證、上課查資料、用 LINE 或 IG 聯絡朋友，到晚上滑 YouTube 放鬆，科技幾乎滲入我生活的每一個角落。

當我看到以「數位科技應用 4.0」為主題的文章時，標題那句「面對與科技共生的未來社會，你準備好了嗎？」深深吸引了我。這句話像是在問我，也像在提醒我：未來的世界不是「科技與人對立」的時代，而是「科技與人共生」的時代。於是帶著好奇心與一點不安，想透過閱讀這篇文章，了解科技發展的趨勢，也思考自己該如何在這樣的時代找到定位。對我來說，閱讀這篇文章並不只是想學到科技的知識，而是想釐清「人與科技的關係」這件事。我希望能透過書中的觀點，找到一些啟發，幫助我思考未來該如何適應這個快速變化的社會。

(2)獲得書籍或文章啟發的章節內容

書中，讓我印象最深的章節是「人機共生的未來社會」這一段。作者提到，隨著人工智能（AI）、物聯網（IoT）、雲端運算與大數據等技術的進步，我們正邁入一個人類與機器密不可分的時代。這不僅改變了工作型態，也改變了我們對「人類價值」的定義。

文章提到，科技過去只是輔助人類完成任務的工具，但如今它已成為與人類並肩思考的「夥伴」。像是 AI 可以協助醫生診斷疾病、幫助學生生成學習內容、甚至自動創作音樂與文章。這些例子讓我既驚訝又有點害怕。驚訝的是科技真的發展得太快，幾乎無所不能；害怕的是，那我們人類還有什麼是機器做不到的？

不過作者也提醒，科技雖強大，但它仍然需要人類給予「方向」與「價值判斷」。AI 雖能模仿人類語言，但它不懂人情冷暖；它能幫我們找到最佳解答，卻無法理解「為何要這麼做」的倫理與情感。這段話給了我很大的啟發——我們不該害怕科技，而是要學會如何「善用」科技，讓它成為人類的助力，而非主宰。

另一個讓我印象深刻的章節，是關於「教育與科技結合」的部分。作者提到，教育的核心已不再只是知識傳授，而是培養「數位素養」與「問題解決能力」。未來的學生不一定要會寫程式，但一定要懂得如何與科技互動、如何分辨資訊的真偽。我覺得這點非常重要。現在的社群媒體資訊爆炸，如果我們沒有判斷力，很容易被假新聞或 AI 生成的內容誤導。

此外，作者也提到一個我非常認同的觀點：「科技的進步不應讓人失去溫度，而應該讓生活更有溫度。」這句話讓我想到身邊的例子。像現在很多餐廳都用機器點餐、機械手臂送餐，看似效率高，但有時候少了人與人之間的互動，感覺有點冷冰冰。科技確實能節省時間、降低成本，但它也讓我們更容易「疏離」。這提醒我，科技的發展應該以「人」為中心，而不是被技術牽著走。

(3)自己的論述或觀點

讀完這本書後，我對「與科技共生」這個概念有了更深的理解。過去我總覺得科技只是工具，用來讓生活更方便；但現在我開始意識到，科技已經不只是工具，而是一種「環境」。我們就像魚活在水中一樣，科技就是我們的生活環境，無法脫離、無法抗拒。既然如此，我們更需要學會如何在這個環境中呼吸與成長。

我認為，要真正「準備好」面對科技 4.0 的時代，需要具備三種能力。

第一是 數位素養 (digital literacy)。這不只是懂得使用手機或電腦，而是要能夠理解科技背後的原理，懂得分辨資訊的真偽，並能運用科技來解決問題。例如，在學校做報告時，我

不只是用 ChatGPT 或 Google 查資料，而是要懂得如何選擇可信的來源，並能結合自己的思考。這樣才能真正學到東西，而不是讓科技幫我「代做」。

第二是 **創新與批判思維**。面對 AI 與自動化的時代，重複性的工作會被機器取代，但創造力與批判性思考卻是科技做不到的。我們要學會不只是「使用」科技，更要懂得「質疑」科技。比如 AI 生成的內容可能很流暢，但是否具備真實性與價值，還需要人來判斷。唯有保持思考與反省，我們才能不被科技牽著走。

第三是 **人文關懷與道德意識**。科技越進步，越需要人性來平衡。像 AI 在醫療或司法領域的應用，雖能提高效率，但若忽略了倫理，可能會造成傷害。科技的發展應該服務人類，而不是讓人類失去溫度。就像文章中說的：「科技的力量在於能夠放大人性，而非取代人性。」我非常認同這句話。

從生活角度來看，這些觀念也與我息息相關。像我在學校學習商業管理時，也發現科技正在改變企業運作。AI 可以分析消費者行為、預測市場趨勢，但最終決定品牌價值的，仍是企業對人性的理解。再怎麼精密的數據，也取代不了「對人心的洞察」。這讓我更確信，未來的專業能力不只是懂科技，而是懂得如何「結合科技與人文」。

另外，我也開始思考自己與科技的關係。以前我每天花很多時間滑手機、看影片，常常感覺時間不夠用。現在我學會更有意識地使用科技，像是設定螢幕使用時間限制、定期遠離社群媒體，讓自己有更多時間閱讀或運動。我發現，科技本身並不可怕，可怕的是我們「被科技牽著走」。只要我們能有意識地使用它，它就能成為幫助我們成長的夥伴。

最後，我想以一句話作為這次學習心得的結語：「**科技讓世界更快，人文讓世界更深**。」在數位科技應用 4.0 的時代，我們每個人無法置身事外。與其害怕被科技取代，不如學會與科技共生。當我們能同時擁有理性與感性、效率與溫度，我相信那才是科技時代中最珍貴的能力。

(4)參考文獻

詹文男、施柏榮、勵秀玲、林信亨、林巧珍、盧冠芸、陳俐陵（2022）。《數位科技應用 4.0：面對與科技共生的未來社會，你準備好了嗎？》。台北市：天下雜誌。