

致無法拒絕長大的我們

一、閱讀動機

說來也有緣，原本興致勃勃的想要讓我寫心得另有他書，但心中一直有一個不捨的感覺，總覺得不寫這本很可惜，可無奈的是，書根本就還沒到我的手上。

當初會知道這個故事是因為我們系上學姊想要舉辦一個她高中看過並為之震撼的單人演說劇場，原本只是因為對「小王子」這個故事感到好奇，沒想到卻也讓我反思了我的人生與待人處世，這個活動的尾聲有一個小活動，就是大家寫的心得會寄給講師看，然後選5個人贈送實體書。

那時心中正激動萬分的我當然不會錯過這個機會啦！很幸運的是，截止日將近，我也成功的獲得了這本「致無法拒絕長大的我們」，所以才有了接下來一系列的心得感想，就讓我滿懷熱血的娓娓道來…

二、獲得書籍啟發的章節內容

有一段內容是關於父母輕忽了小孩微小的情緒控管與面對能力，以前和現在的某些父母還是只會要求自己的小孩好好讀書，卻忽略了小孩的抗壓性與人際關係也是相當重要的，不然也不會有那麼多的憂鬱症、躁鬱症和自殺者等等的青少年和青年了，記得我自己國中的時候就試圖和自己的父母討論這個狀況，無奈當時的情緒控管和表達能力還不足以支撐我的思想，所以求救無疾而終，還好現在有漸漸找到屬於自己的期望與目標，也有畫面可以如何與父母溝通。

再來結尾小王子透過死的方式回到 B612 那段也呼應第一段為了自己而活，因為如果是以前的我看到這一段一定也會受飛行員的情緒感染，捨不得小王子離去而痛哭流涕，但是當下的我卻是興起一個很欣慰的心，他終於找到自己在 B612 生存的意義了，這感覺就像我們雖然生存在這個世界上，但根本不了解自己為何而來，所以透過各種方式去證明自己，然而只有少部分的人能像小王子成功找到，很多人臨終時還是不知道自己為什麼而活，這樣真的很可惜，所以看到這一段的時候我反而很替小王子開心。

還有一段最容易被遺忘的飛行員的獨白「如果你們有去撒哈拉沙漠，有看到天空那最亮的一顆星星，看到小王子站在你們面前對你們微笑，請一定要寫信告訴我，讓我知道他回來了。」聽到這一段的時候我把自己代入了飛行員，一個被現實消磨殆盡，以為過得與小時候的樣子不一樣的生活是平凡的幸福的一個所謂的大人，他找到了心中真正的自己，不過他在寫這段話是蠻悲痛的懇求，所以我猜測有可能他回到他原本的生活中後可能又被現實傷害了，所以渴望再次找回那個真正的自己，我自己認為，讀者們如果也真的看到了小王子，那代表我們也找到了自己，然後要寫信告訴飛行員，讓他知道，這世界還有那麼一群人，沒有放棄心中的小王子，還在努力成為自己心中最想要成為的人，然後沒有遺憾的離開。

三、反思自己的論述或觀點

「我們每個人都會死，卻不是每個人都能為自己真正活過一次。」

看到這一段真的會覺得很可惜，人的一生那麼短，如果都不是為了自己而活，多難受啊！

我以前也會用世俗的眼光來看待自己擁有的每件事，像是成績、數量和價錢等等，卻從來沒有停下來認真的問過自己：「我喜歡嗎？」、「我快樂嗎？」，反而是在世俗的眼光中跌了一跤，摔疼了，才想起來看看自己哪裡有受傷、為什麼受傷。如果我沒有在大學生活中認識靜心，學習用專注心的力量去認識自己、去接納那個不太完美的自己，可能現在還會選擇用指責的方式讓自己往前，往一個大家所說的好生活盲目努力著。

從盲目中清醒後，會發覺自己浪費了很多時間去迎合父母、老師，甚至是陌生人的想法與眼光，並不是說大人們說的事情是錯的，而是我們有沒有在聽的同時思考，如果走在人生的道路上都是別人的經驗，那當這些人都不再提供意見的時候，我們怎麼辦？

「新聞，只能告訴我們事件的片面，如果沒時間去親自認識更多，就不要輕易結論它。」

這一段會很有感覺除了因為現在新聞需要靠自己辨認真假感到無奈以外，更多的是人們容易以自己的角度去解讀一半的事情當作整體，進而攻擊，這就很像，我們在玩推理遊戲時只找了一半的線索就去猜測結局一樣，容易到最後一刻才發現自己錯的離譜；但不同的是，現實生活的誤解是會傷害到一個人，甚至一整個家庭的。

「我們不是正常人，只是通常人。」

這就拿很敏感的同性戀話題來說好了，最近才開始有越來越多人意識到其實同性戀不是疾病也不是罪，但在這之前，他們是不太敢表達自己的，為什麼呢？因為被大家發現很有可能被歧視、被霸凌，覺得他們不正常，但話說回來，正常是什麼呢？從古至今，發生不正常的人事物一根手指頭絕對數不完，但有多少事情是人類知識不足導致的呢？

其實就跟書裡最後的結語說的一樣，我們現在所擁有的、所經歷的充其量就是通常是這樣子而已，因為世界那麼大，我們人這麼渺小，還等著大家去探索、去推翻呢！

「千萬不要讓沒有走過這條路的人跟你說：『此路不通』。」

這個是我在成長與規劃未來的過程中深有共鳴的一段話，老話一句，我們的人生是我們自己的，所以要為自己負責，但有多少大人或是小孩做到了呢？

別人摔過的傷、走過的冤望路的確要參考，也盡量不要走歪，像是賭博抽菸，或是年輕氣盛，以為成功了就一直想要賺更多錢而開了很多分店，導致缺乏競爭力，這些經驗都很寶貴，不過我要說的是，不要限制自己未來的路，工作絕對不會只有現在在市場上出現的種類而已。

「每個人都當過孩子，只是長大的人多，記得的人少。」

小時候的我們都天真無邪，對未來充滿想像力與創造力，可惜的是，很多人在長大的途中會漸漸遺忘孩童般的單純與好奇心，成為了被現實消磨殆盡的大人，願世界上的每一個人，都可以找回孩童般的自己，繼續往未來邁進。

三、參考文獻

書籍：致無法長大的我們

作者：宮能安

出版社：時報出版