

《瘟疫與人》 威廉·麥克尼爾(William H. McNeill)

閱讀心得報告

1. 閱讀動機

自從去年1月開始，全世界都在紛傳 COVID-19 的疫情，這個傳染病到現在依然肆虐全球，不只使得各地人心惶惶，更是到處都有人因染疫而失去性命。所以我才會想起許久之前看過的這本書，並選擇此書來寫心得。

2. 文章內容：

作者將疾病利用年代的變遷按照順序寫了出來，從還沒出現文明的史前狩獵族群開始，到文明紀載的史前古文明，再來寫出 14 世紀之後歐洲盛行的疾病，

又提到蒙古西征打通與歐洲大陸的聯繫，進而將疾病漸漸向外擴散，衍生到因為大航海時代歐洲大陸發現美洲，開始殖民後還是不小心把疾病向外傳，最後提到因疾病盛行而逐漸進步得醫學發展。作者利用章節分段把我們讀者慢慢帶入並探討各個時期有發現什麼傳染疾病，並解講述了一個有關寄生、疾病、疫病的基本概念，還從始至終圍繞在「巨寄生」與「微寄生」這兩個概念中。

巨寄生意思指的是：當一個國家的人民為了存活，要上繳物品給國家或政府的概念。而微寄生意思指的是：像細菌或病毒等在人體或其他生物上寄生，藉此獲取養分生存下去，雖然有些寄生物會導致宿主因染上急性疾病而死亡，但大多還是以宿主為帶原者進行傳播，進而繼續生存下去。

所以說病毒或是細菌無處不在，連動物都會因為接觸到寄生蟲而染上疾病，那自稱這個世界上最強大的物種的人類還不是經常在敗在細菌或病毒的手上，而在書中因為人類的健康意識不高進而染上了大多數的疾病，直到近幾世紀衛生觀念的意識逐漸提高才逐漸能抑止傳染病不會無限的傳播，而因人類逐漸發展出的醫療技術，在發現疾病之後可以去研究疾病並找出戰勝疾病的辦法。

3. 閱讀心得、觀點或論述：

讀完這本書之後，我再次知道了傳染病的可怕，也意識到即使人類再強大，也有可能輕易地敗在我們肉眼未必看的見的東西下。而且之前的我再碰到傳染病的時候，我並不會聯想到，傳染病之所以可怕並不一定單純的只是因為傳染病的散播速度快、症狀嚴重而已，更多的是因為歷史上人類在對抗傳染病的時候面臨的問題以及影響。而且書中在對於歷史上出現過的重大傳染病的描述也不一定完全正確，有些甚至只是當今學者的猜測而已，並沒辦法全然的當作事件的真相，這也讓我了解到，我們有時候再看事情都只有看到表面而已，有時候換個方向思考一下答案也許又會不同。也就像我們對於人類消滅傳染疾病的概念就是有人發明出了疫苗並讓傳染病不再傳播，僅此而已，沒機會也沒有去探討傳染病為什麼會消失？為什麼會因為人類的一支疫苗而不再出現？是真的被消滅了嗎？又或者只是

傳染病隱藏起來在準備下一次再人類面前重新出現呢？

4. 結論：

根據去年年底的學者調查，臺灣因為在防疫措施上做得比較完善，使臺灣在 COVID-19 的感染率算是比較少的，所以也排上世界最安全的國家前幾名。

不過在近期又因為國民對於防疫的意識降低的情況下，染疫的數量又開始增加，所以這也就跟我在前面提到的論點相關，病情是真的被控制了嗎？還是又像現在這樣，表現出似乎被壓制住的感覺，實際上再準備進行下一次的進化或反撲呢？

最後我也希望全世界能夠順利的度過這個傳染病的肆虐，重新恢復到以往的樣貌，也希望經過這次這麼嚴重的傳染疾病之後，人類可以了解到我們並不是無敵的，也會生老病死，尤其是死亡，一直是人類最害怕的，所以即使傳染病剛出現，也要及時做好防疫措施，盡快找到遏止疫情加重的辦法，避免傳染病的傳播。

5. 參考文獻：

1. 麥克尼爾(William H. McNeill)著，楊玉齡譯，《瘟疫與人：傳染病對人類歷史的衝擊》台北：天下文化，2020。
2. 賈德戴蒙著，廖月娟譯，《槍砲、病菌與鋼鐵—人類社會的命運》台北：時報出版社，1998。