

標題：哪種口罩能防飛沫傳染呢？

前言：

從 2019 年爆發至今的新冠病毒，已經帶給每個人很多的困擾，也造成很多人的死亡。而目前市面上的口罩種類有醫療口罩、N95 口罩、棉布口罩、活性碳口罩和海綿口罩。這五種口罩的特性又是什麼呢？而在 2020 年 2 月時，發生了口罩供不應求的情況發生，造成了口罩荒。在當時政府先實施徵購令及限購令，希望每個人都買得到，但還時一有貨就被搶光了。讓指揮中心實施實名制來限制民眾搶購口罩。指揮中心這樣做是希望避免囤貨，讓有需要的人都能買到口罩 [1]。但到底哪一種口罩才是最有防護力的呢？能防飛沫傳染的呢？這些問題值得大家來探討。

本文：

口罩是人類偉大的發明之一，在過去抵擋了非常多的疾病，也讓很多人活了過來。而到了 2019 年新冠病毒爆發到現在，造成很多人的困擾。此時口罩成為最好的幫手來防止病毒。但是現在市面上擁有很多種的口罩，哪一種才是最有效的呢？

一. 醫療口罩

醫療口罩的構造分成三層：最外層不織布材質，具有防潑水功能，可以防止飛沫附著在口罩上；中間層具有過濾作用，能阻擋病菌侵入；最內層則有吸濕的功能，可以吸收口鼻的分泌物 [2]。而在面對多數時候，它能有效的阻隔飛沫傳染。它適合使用在感冒時，或在不通風的地方使用。而醫療口罩要有最佳的防禦效果，需要經過標準認證 CNS14774 規格 [3]。

二. N95 口罩

N95 口罩是現在市面上防飛沫最強的口罩，會是最強的是因為它在人臉上的包覆性相當的好，但這樣會造成人們呼吸困難 [2]。所以在一般的情況下，人們只需要戴上醫療口罩就有效能防飛沫了。它適合使用在空氣環境不好的地方，而最主要給醫護人員或化工廠的員工使用 [3]。

三. 棉布口罩

棉布口罩最主要的功能是為防止吸入灰塵等，也能過濾大顆粒的物質 [3]。而在一般的時候，棉布口罩也有保暖的作用。但棉布口罩無法防止飛沫傳染，所以在新冠病毒時期不適合進行配戴。

四. 活性炭口罩

活性炭口罩中有活性炭層，它能吸附有機氣體。而在新冠病毒時期不適合進行配戴，因為活性炭本身對於阻絕懸浮微粒和細菌穿透的效果並不好 [2]。而活性炭口罩在一般的日常生活中能防止一些惡臭。

五. 海綿口罩

海綿口罩相當的柔軟且舒適，而且也相當的透氣，但最主要是用於過濾花粉、塵埃、霧霾等 [2]。海綿口罩在面對新冠病毒時是毫無作用的，因為它不能防止飛沫傳染。

表一. 五款口罩功效比較

口罩名稱	醫療口罩	N95 口罩	棉布口罩	活性炭口罩	海綿口罩
可否防飛沫傳染	可	可	否	否	否

特性	阻隔飛沫 傳染病毒	阻擋 95% 以上病菌	過濾大顆粒 物質	可吸附去除 異味	可阻隔花 粉、塵埃
----	--------------	----------------	-------------	-------------	--------------

結論：

雖然新冠病毒延燒至今已經超過 3 年的時間，但各個國家都試圖讓疫情趨緩。要讓疫情趨緩有很多的東西需要去面對，而最簡單也最基本的方式就是戴口罩。戴口罩是為了防止飛沫傳染，而選對口罩也相當的重要，因為市面上的有些口罩無法防止飛沫傳染。而台灣也在 2023 年 2 月 20 日起放寬口罩的規定，民眾可以不用戴口罩出門，但在醫療機構和搭乘大眾運輸工具時仍需要配戴。另外在 2023 年 3 月 6 日起校園也不需配戴口罩 [4]。現在雖然政府解封了口罩的規定，但在路上還是能發現大約有八至九成的民眾還是有配戴口罩，這樣不僅保護別人也保護自己。也隨著各國疫情的趨緩，也讓人們可以出國了，並慢慢地恢復到新冠病毒前的生活了。

參考文獻：

- [1] 中央通訊社, “口罩統一調度仍缺貨 指揮中心：實名制研議中,” 2020. [線上]. Available: <https://www.cna.com.tw/news/firstnews/202002020180.aspx>.
- [2] 蝦品輯, “口罩分類教學！醫療用口罩差別是什麼？口罩種類/等級/效果怎麼分？,” 2023. [線上]. Available: <https://shopee.tw/blog/face-mask-types-classifications/>.
- [3] 媽咪愛, “【2023 年最新版】醫療口罩怎麼分辨？4 大口罩種類看這裡,” 2023. [線上]. Available: <https://mamilove.com.tw/guide/10>.
- [4] 518 職場熊報, “校園口罩解禁，3/6 起戶外、室內免戴口罩，但 2 大場所例外,” 2023. [線上]. Available: <https://www.518.com.tw/article/2045>.