

「7個習慣決定未來」之書籍閱讀報告

一、 書籍或文章的閱讀動機

我會閱讀《7個習慣決定未來》這本書的動機在於它提供了一個深入探討個人成長和成功的框架。在這個競爭激烈的世界裡，我渴望找到一個能夠幫助我提升自己的方法，並且實現更大的成功。這本書所介紹的七個習慣不僅僅是關於工作和生活的技巧，更是一種價值觀和態度的培養。通過閱讀這本書，我期待著找到一個能夠引導我走向成功的道路，並且激勵我成為更好的自己。

二、 獲得書籍或文章啟發的章節內容

在《7個習慣決定未來》這本書中，作者西恩·柯維提到了許多令人深思的章節，其中我認為極具啟發性的部分是關於「以終為始」的原則。在這一章中，作者強調了設定明確的目標和願景的重要性。他指出，成功的人不僅僅是那些有才華和技能的人，更是那些清楚知道自己想要什麼、積極追求的人。這意味著我應該在開始行動之前先思考我想要達到的目標是什麼，然後讓我的行動與這些目標保持一致。這一概念對於我個人而言產生了深遠的影響。

以前，我常常陷入了單純追求眼前的成就和滿足的困境中，而忽略了長遠的規劃和目標。然而，在閱讀這本書後，我意識到只有設定了明確的目標，我才能更有動力去追求自己所渴望的一切。因此，我開始花時間反思並設定我個人和職業生涯的長期目標，我設立了我想要達到的目標和我所期望的生活方式，並製定了一個實際的計劃來實現這些目標。這使我感到更有方向感和動力，我能更清楚的知道自己正在朝著一個有意義和充實的未來邁進。

除此之外，作者在這一章中也提到了重要性和緊迫性的區別。他指出，我應該專注於那些重要但不緊急的事情，而不是那些既不重要也不緊急的事情。這觀念對於如何有效地管理我的時間和資源產生了巨大的影響，使我更加專注於把握每一個重要的機會，而不是被瑣碎的事情所困擾。

總的來說，「以終為始」這一章教導了我設定明確的目標和願景的重要性，並提供了實用的指導原則，幫助我在追求個人和職業生涯的成功時保持方向感和動力。這個概念深深影響了我的思考方式和行動習慣，使我更積極地去追求自己想要的生活和未來。

三、 反思自己的論述與觀點

在閱讀《7個習慣決定未來》這本書之後，我不禁深深反思了自己的論述和觀點，尤其是在個人成長和成功的議題上。最開始，我意識到自己過去常常陷入被動和消極的思維模式。在面對困難和挑戰時，我經常感到無能為力，甚至傾向於抱怨和自怨自艾。然而，透過書中強調的積極主動原則，我明白我擁有塑造自己命運的能力，我可以採取積極的行動來改變現狀，而不是被動地接受。

其次，我以前往往缺乏對自己的明確目標和願景。我常常被眼前的瑣事所困擾，而忽略了長遠的規劃和目標。然而，透過書中的「以終為始」原則，我意識到設定明確的目標是實現成功的關鍵。因此，我開始花時間反思並設定我個人和職業生涯的長期目標，並制定了一個具體的計劃來實現這些目標。另外，我以前在與他人合作和溝通方面也存在一些不足之處。我常常難以理解他人的觀點和感受，在溝通上缺乏耐心和同理心。然而，透過書中強調的「知彼解己」和「雙贏思維」原則，我明白到與他人建立良好的關係和合作關係對於成功至關重要。因此，我開始努力改善我的溝通技巧和人際關係，並學習更包容和開放的態度。最後，我意識到成功是一個持續不斷進步的過程。以前，我常常滿足於自己的現狀，也缺乏對自己的不斷追求。然而，透過書中強調的「不斷精進」原則，我明白只有不斷學習和成長，才能不斷提升自己的競爭力，並實現更大的成功。總的來說，這本書讓我對自己的論述和觀點進行了深刻的反思，並激勵我積極地改善自己的思維和行為習慣，以實現更大的成功和成就。

參考文獻

書名：7個習慣決定未來

作者：西恩·柯維

出版社：遠見天下文化出版社

出版日期：2015〔民104〕

語言：繁體中文