

## 閱讀寫作報告－「性別議題」閱讀寫作省思

|       |              |
|-------|--------------|
|       |              |
|       |              |
| 題目    | 性別友善廁所       |
| 書名／篇名 | 「性別友善廁所設計指引」 |
| 作者    | 內政部          |
| 出處    | 教育部性別平等全球資訊網 |

### ①書籍或文章的閱讀動機

在我們的日常生活中，廁所是最常見的公共場所之一。但是卻常常隱含著性別區分與社會偏見。近年來，性別友善廁所的設立逐漸受到重視。他不僅是基礎設施的設計，更關乎到多元性別族群的包容與尊重。

傳統廁所的設計通常依照男女二元性別劃分，但對於跨性別者、非二元性別者或性別表達不符合社會期待的人而言，這樣的區分可能會對非二元性別者造成困擾和排斥感。我想透過這次的閱讀瞭解性別友善政策的意義，並培養正確的性別觀念。

### ②獲得書籍或文章啟發的章節內容

1. 「性別友善廁所的設計，是為了展現對不同性別特質與使用需求的尊重，消除性別刻板印象，創造安心如廁空間。」
2. 「性別友善廁所的內涵主要體現在三個方面：首先，是設計上的中立性與便利性。其次，是對隱私與安全的重視。最後，是教育與意識提升的作用。」

### ③反思自己的論述或觀點

在閱讀《性別友善廁所設計指引》之前，我對「性別友善廁所」的理解其實相當有限。過去我一直認為廁所只是單純的生活設施，區分男廁與女廁是理所當然的設計。然而，當我深入閱讀這份指引後，才逐漸意識到這種看似自然的區分，其實隱含著社會對性別的固定想像與限制。性別友善廁所的出現，不只是空間的重新規劃，而是一場對「性別平權」與「社會包容」的深刻反思。

我開始省察自己過去的想法是否過於狹隘。以往當看到新聞報導推動性別友善廁所時，我會下意識地認為這只是少數族群的需求，與我無關。但閱讀後我發現，性別友善廁所的核心精神是「尊重每一個人」，而非只為特定性別服務。它關注的不只是跨性別或非二元性別者的使用便利，更重要的是創造一個讓所有人都能安心使用、不受歧視的公共空間。這樣的觀念讓我重新檢視自己過去對性別議題的冷漠與無感，也提醒我，真正的平等應該是讓任何人都能自在地存在於社會中，而不必被分類或標籤。

此外，我也反思「設計」與「文化」之間的關聯。以往我從未思考過廁所設計竟然能反映社會對性別的態度。指引中提到，性別友善廁所會避免使用藍色或紅色等具性別刻板印象的顏色，也不再用裙子或褲裝圖案來代表男女，而改採中性符號。這些細節讓我驚覺，原來我們長期以來習以為常的符號與顏色，其實在不知不覺中加深了性別的區分。透過閱讀這份指引，我學會以更敏銳的眼光去觀察日常生活中潛藏的性別意涵，也理解到文化改變往往從小處開始。

同時我也意識到「安全感」的重要性。指引中提到廁所隔間要加高、加強防偷

拍設計、設置緊急求救鈴等措施，這些設計不僅保障使用者的隱私與安全，也讓我體會到尊重他人重要的是具體的行動，而非僅僅是口號。每一個貼心的細節，都是社會進步的象徵。這讓我想到，如果一個社會連「上廁所」這樣基本的事情都無法讓所有人感到安心，那我們離真正的平等其實還有一段距離。

透過這次閱讀，我開始意識到自己身為社會一份子，應該要有更多的同理心與責任感。性別友善的觀念不僅限於廁所，而應延伸到生活中的每個層面，例如語言使用、公共設施設計、乃至於對他人行為的理解與尊重。當社會中的每個人都能以開放、包容的態度看待性別差異時，性別友善的理念才算真正落實。

最後，我認為反思的意義在於改變。這次閱讀讓我重新審視自己對性別議題的態度，也提醒我未來應該更關注弱勢與多元群體的聲音。性別友善視不該再被視為遙遠的議題，而是日常生活中應該主動實踐的價值。只要我們願意從理解開始，從尊重出發，社會就能朝向更平等、更友善的方向前進。

#### ④參考文獻

[https://www.gender.edu.tw/web/index.php/m1/m1\\_01\\_01?sid=644](https://www.gender.edu.tw/web/index.php/m1/m1_01_01?sid=644)